

Kursbeschreibung

## Erste Hilfe – Berufsfahrende helfen sicher

Stichwort	Information
Bedarfsüberlegung	Als Person, die berufsmässig Fahrzeuge lenkt, besteht eine grosse Wahrscheinlichkeit, in Situationen zu gelangen, in denen man Erste Hilfe leisten und lebenswichtige Massnahmen treffen muss.
Richtziel	Die Kursteilnehmenden sind in der Lage, richtig zu reagieren, wenn sie einer Person begegnen, die Erste Hilfe benötigt.
Kursinhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reanimation: Herzdruckmassage, Beatmung, AED (automatischer externer Defibrillator)</li> <li>- Stabile Seitenlage (Bewusstlosenlagerung)</li> <li>- Helmabnahme</li> <li>- Rautek-Rettungsgriff</li> <li>- Druckverband</li> <li>- Krampfanfall am Beispiel Epilepsie</li> <li>- Symptome Herzinfarkt im Vergleich zu Symptomen Schlaganfall</li> </ul>
Fachgebiet	7.2 Verhalten bei Unfällen
Zielgruppe	Alle Mitarbeitenden von Personen- und Gütertransportunternehmen – auch solche, die nicht der CZV-Weiterbildungspflicht unterstehen. Schulbusfahrerinnen und Schulbusfahrer
Anzahl TN	Kleinklassen: max. 12 TN (1 Kursleiter*in) Grossklassen: max. 16 TN (2 Kursleiter*innen)
Kursdauer	1 Tag gemäss CZV
Kurstyp	<p><b>Präsenzunterricht mit integriertem E-Learning (miEL)</b></p> <p>Der Kurs ist aufgeteilt in 3 Std. E-Learning (Vermittlung Theorie) und 4 Std. Präsenzschulung zur Vertiefung und Anwendung in der Praxis. Das E-Learning-Modul wird mit einem Abschlusstest beendet und der Präsenzteil beginnt mit einem Einstiegstest.</p>
	<p><b>Präsenzunterricht</b></p> <p>Kurzinputs durch Kursleitung, Diskussionen im Plenum, Einzel- und Gruppenarbeiten.</p> <p>Lernerfolgskontrollen finden im Rahmen von Gruppenarbeiten statt.</p>
asa Bestätigung	Die Kursteilnahme wird im SARI eingetragen.